

ÓKK - 2022

Színkód

Időpont (időrendi sorrendben)	Esemény
2022.01.06	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.01.07	Casablanca táncláz
2022.01.11	San Marco Baráti Kör – Egy diplomata visszaemlékezései
2022.01.13	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.01.14	Horváth Dániel festőművész kiállításának megnyitója
2022.01.15	Maros András: Redőny – Ősbemutató – Orlai produkció
2022.01.17	Pszichológiai előadás - A nárciszitkus személyiség
2022.01.19	Életünk, egészségünk – Előadás
2022.01.20	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.01.21	Robin Hawdon: Tökéletes esküvő - A Vidám Színpad előadása
2022.01.24	Pszichológiai előadás - Meditáció, tudatos jelenlét és stresszkezelés
2022.01.27	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.01.28	Eric Assous: Szeress, ha bírsz! - A Vidám Színpad előadása
2022.02.02	Életünk, egészségünk
2022.02.03	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.02.06	Sirtos görög táncház
2022.02.07	Pszichológiai előadás - Az időhöz való viszonyulásunk hatása
2022.02.08	San Marco Baráti Kör – Egy diplomata visszaemlékezései
2022.02.10	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.02.11	Horváth Dániel festőművész - művészpédagógus kiállításának megnyitója
2022.02.11	Casablanca táncláz
2022.02.12	Miro Gavran: A baba
2022.02.13	Farsangi Alkotónap
2022.02.13	Sirtos görög táncház
2022.02.14	Pszichológiai előadás – Önérvényesítés – hogyan legyünk aszertívak?
2022.02.16	Életünk, egészségünk
2022.02.17	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.02.19	Eric Assous: Szeress, ha bírsz! - A Vidám Színpad előadása
2022.02.20	Sirtos görög táncház
2022.02.21	Pszichológiai előadás - Mentális önvédelem a buddhista lélektan alapján
2022.02.24	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.02.25	Robin Hawdon: Tökéletes esküvő - A Vidám Színpad előadása
2022.02.27	Halász Judit - A vitéz, a kalóz meg a nagymama

Programok
Színház
Előadások
Gyerekprogramok
Kiállítások
Koncertek

2022.02.27	Sirtos görög táncház	
2022.02.28	Pszichológiai előadás - A felnőttkori ADHD	
2022.03.01	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.03.01	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.03.02	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.03.02	Kismama torna	
2022.03.03	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.03.04	Casablanca táncláz	
2022.03.06	Batyu színház: Mesemalac	
2022.03.06	Családi- és gyerekprogram: kézműves foglalkozás	
2022.03.06	Sirtos görög táncház	
2022.03.07	Pszichológiai előadás - Ébrenlét, alvás és napi ritmus	
2022.03.08	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.03.08	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.03.09	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.03.09	Kismama torna	
2022.03.09	Életünk, egészségünk	
2022.03.10	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.03.11	Trencsényi Imre fotókiállításának megnyitója	
2022.03.12	Nyitott házasság - A Spirit színház előadása	
2022.03.13	Sirtos görög táncház	
2022.03.16	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.03.16	Kismama torna	
2022.03.17	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.03.18	Irodalmi kávéház: Rák Kati	
2022.03.20	Ásványbörze	
2022.03.20	Sirtos görög táncház	
2022.03.21	Pszichológiai előadás - Az egészséges önértékelés	
2022.03.22	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.03.22	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.03.22	San Marco Baráti Kör előadás-sorozat – Egy diplomata visszaemlékezései	
2022.03.23	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.03.23	Kismama torna	
2022.03.23	Életünk, egészségünk	
2022.03.24	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.03.26	Nőnap Musical és Operett Gála	

2022.03.27	Lemezbörze
2022.03.27	Sirtos görög táncház
2022.03.28	Pszichológiai előadás - Szenvedély vagy szenvedélybetegség
2022.03.29	Lelki egészség a szülés utáni időszakban
2022.03.29	Szülés utáni regenerációs torna
2022.03.31	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.04.04	Pszichológiai előadás - Amikor a gyerek a felnőtt
2022.04.05	Lelki egészség a szülés utáni időszakban
2022.04.05	Szülés utáni regenerációs torna
2022.04.06	Mentális felkészülés a szülésre
2022.04.06	Kismama torna
2022.04.06	Életünk, egészségünk
2022.04.07	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.04.08	Külüs László festőművész kiállításának megnyitója
2022.04.08	Casablanca táncláz
2022.04.09	Babaruhabörze
2022.04.10	Húsvéti Alkotónap
2022.04.10	Sirtos görög táncház
2022.04.11	Pszichológiai előadás - Média, kommunikáció és tudatosság
2022.04.12	Lelki egészség a szülés utáni időszakban
2022.04.12	Szülés utáni regenerációs torna
2022.04.12	San Marco Baráti Kör előadás-sorozat – Egy diplomata visszaemlékezései
2022.04.13	Mentális felkészülés a szülésre
2022.04.13	Kismama torna
2022.04.14	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.04.19	Lelki egészség a szülés utáni időszakban
2022.04.19	Szülés utáni regenerációs torna
2022.04.20	Mentális felkészülés a szülésre
2022.04.20	Kismama torna
2022.04.20	Életünk, egészségünk
2022.04.21	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.04.22	Irodalmi kávéház: Lengyel Ferenc
2022.04.23	Miro Gavran: A baba
2022.04.24	Gardrób Műv. Csoport: Lilla és Tündérbogyó
2022.04.24	Sirtos görög táncház
2022.04.25	Pszichológiai előadás - Pánikzavar és pánikroham

2022.04.26	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.04.26	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.04.27	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.04.27	Kismama torna	
2022.04.28	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.04.29	Orlai: Redőny	
2022.05.02	Pánikzavar és pánikroham	
2022.05.03	Kismamatorna	
2022.05.03	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.05.04	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.05.04	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.05.04	Életünk – egészségünk	
2022.05.05	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.05.09	Nagyböjt, Húsvét, Pünkösd: a keresztény ünnepek lélektani tartalmai	
2022.05.10	Kismamatorna	
2022.05.10	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.05.10	San Marco Baráti Kör előadás-sorozat – Egy diplomata visszaemlékezései	
2022.05.11	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.05.11	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.05.11	Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola Gyermekekrajz-kiállításának megnyitója	
2022.05.12	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.05.13	Óbudai Művésztanárok kiállításának megnyitója	
2022.05.13	Casablanca táncláz	
2022.05.15	Ametist Bábszínház: Mazsola és Tádé	
2022.05.15	Sirtos görög táncház	
2022.05.16	Önérvényesítés - Asszertív kommunikáció	
2022.05.17	Kismamatorna	
2022.05.17	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.05.18	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.05.18	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.05.18	Nyitott házasság - Spirit Színház előadása	
2022.05.18	Életünk – egészségünk előadássorozat	
2022.05.19	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.05.20	Irodalmi kávéház - Dylan Thomas est – Závory Andrea előadásában	
2022.05.22	Gyereknapi	
2022.05.22	Sirtos görög táncház	

2022.05.23	Az ókori kínai vallásbölcselet üzenetei a lelki egészség és harmónia jegyében
2022.05.24	Kismamatorna
2022.05.24	Mentális felkészülés a szülésre
2022.05.25	Lelki egészség a szülés utáni időszakban
2022.05.25	Szülés utáni regenerációs torna
2022.05.26	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.05.27	Dalos találkozó
2022.05.30	Pszichológiai előadás - A társfüggőség
2022.06.03	Casablanca táncláz
2022.06.08	A színház mindenkié, avagy egy bolond hármat csinál - a Pódium Színház előadása
2022.06.10	Tapasztalás - Hegedűs Endre festőművész kiállításának megnyitója
2022.06.14	San Marco Baráti Kör előadás-sorozat – Egy diplomata visszaemlékezései
2022.06.15	Jávor hajnalai - Jávor Pál emlékének - a Zsadons produkció előadása
2022.06.20-24.	Akrobatikus rock & roll tábor
2022.06.22	Ha szerda, akkor ÓKK
2022.06.23	Irodalmi kávéház – Kautzky Armanddal
2022.06.25	Miro Gavran: A baba
2022.06.26	Lemez- és CD börze
2022.06.27-07.01	Kid spirit tábor
2022.06.29	Ha szerda, akkor ÓKK
2022.06.30	„Ez is, az is” - Kegye János pánsíp művész koncertje
2022.07.06	Ha szerda, akkor ÓKK
2022.07.11-15	Világörökség tábor
2022.07.11-22	Kerekerdő tábor
2022.07.13	Ha szerda, akkor ÓKK
2022.07.20	Ha szerda, akkor ÓKK
2022.07.27	Ha szerda, akkor ÓKK
2022.09.05	Pszichológiai előadás
2022.09.06	Mentális felkészülés a szülésre
2022.09.06	Kismamatorna
2022.09.07	Lelki egészség a szülés utáni időszakban
2022.09.07	Szülés utáni regenerációs torna
2022.09.08	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.09.09	Évadnyitó gála: Gergely Róbert jubileumi koncertje
2022.09.10	Főnök a pácban – zenés maffiavígjáték – a Spirit színházi előadás
2022.09.11	Évadnyitó

2022.09.12	Pszichológiai előadás	
2022.09.13	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.09.13	Kismamatorna	
2022.09.13	San Marco Baráti Kör előadás-sorozat – Egy diplomata visszaemlékezései	
2022.09.13	Önismereti és művészetterápia	
2022.09.14	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.09.14	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.09.14	Életünk-egészségünk előadássorozat	
2022.09.15	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.09.16	Casablanca táncláz	
2022.09.19	Pszichológiai előadás	
2022.09.20	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.09.20	Kismamatorna	
2022.09.21	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.09.21	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.09.22	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.09.23	ARS SACRA Fesztivál - kiállítás megnyitó	
2022.09.25	Nosztalgia Mega Börze	
2022.09.26	Pszichológiai előadás	
2022.09.27	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.09.27	Kismamatorna	
2022.09.28	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.09.28	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.09.28	Életünk-egészségünk előadássorozat	
2022.09.29	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.09.29	Kisgyermekes Családok Egészségnapja	
2022.10.01	Becéző szavak – színházi előadás, Orlai produkció	
2022.10.02	Batyu Színház: Rémusz bácsi	
2022.10.02	Sirtos görög táncház	
2022.10.03	Pszichológiai előadás	
2022.10.04	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.10.04	Kismamatorna	
2022.10.05	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.10.05	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.10.06	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.10.08	Babaruhabörze	

2022.10.09	Sirtos görög táncház
2022.10.10	Pszichológiai előadás
2022.10.11	Mentális felkészülés a szülésre
2022.10.11	Kismamatorna
2022.10.11	San Marco Baráti Kör előadás-sorozat – Egy diplomata visszaemlékezései
2022.10.12	Lelki egészség a szülés utáni időszakban
2022.10.12	Szülés utáni regenerációs torna
2022.10.12	10.30-as bérlet – A kellékes – címszerepben: Kern András
2022.10.12	Életünk-egészségünk előadássorozat
2022.10.13	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.10.13	Irodalmi kávéház – Molnár Piroskával
2022.10.14	Casablanca táncláz
2022.10.16	Alkotónap a Magyar Festészet Napja alkalmából
2022.10.16	Sirtos görög táncház
2022.10.17	Pszichológiai előadás
2022.10.18	Mentális felkészülés a szülésre
2022.10.18	Kismamatorna
2022.10.19	Lelki egészség a szülés utáni időszakban
2022.10.19	Szülés utáni regenerációs torna
2022.10.19	Bérletes 2 előadás - gyerek (ovis és kisiskolás) - Varázsének - gyerekkoncert
2022.10.20	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.10.21	A magyar festészet napja - T-Art kiállítás megnyitó
2022.10.22	ÓKK születésnapi koncert, Fellép: Korda György és Balázs Klári
2022.10.24	Pszichológiai előadás
2022.10.25	Mentális felkészülés a szülésre
2022.10.25	Kismamatorna
2022.10.26	Lelki egészség a szülés utáni időszakban
2022.10.26	Szülés utáni regenerációs torna
2022.10.26	Életünk-egészségünk előadássorozat
2022.10.27	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.10.29	Kaktuszvirág – színházi előadás, Orlai produkció
2022.10.30	Sirtos görög táncház
2022.11.03	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.11.06	Ásványbörze és Bonsai-kiállítás
2022.11.07	Pszichológiai előadás
2022.11.08	Mentális felkészülés a szülésre

2022.11.08	Kismamatorna	
2022.11.08	San Marco Baráti Kör előadás-sorozat – Egy diplomata visszaemlékezései	
2022.11.09	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.11.09	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.11.09	Életünk-egészségünk előadássorozat	
2022.11.09	10.30-as bérlet – Love letters - Hernádi Judit, Gálffi László	
2022.11.10	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.11.11	Casablanca táncláz	
2022.11.13	Hadart színház: Süsü a sárkány kalandjai	
2022.11.13	Sirtos görög táncház	
2022.11.14	Pszichológiai előadás	
2022.11.15	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.11.15	Kismamatorna	
2022.11.16	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.11.16	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.11.16	Bérletes 2 előadás - gyerek (ovis és kisiskolás) - Világszép nádszállkissasszony színház	
2022.11.17	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.11.20	Hárman a padon - színházi előadás (Gálvölgyi, Benedek, Egri)	
2022.11.21	Pszichológiai előadás	
2022.11.22	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.11.22	Kismamatorna	
2022.11.23	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.11.23	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.11.23	Életünk-egészségünk előadássorozat	
2022.11.24	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	
2022.11.25	Töredék idő - Nagy Gábor kiállítás megnyitója	
2022.11.27	Nosztalgia MegaBörze	
2022.11.27	Alkotónap – Karácsonyi készülődés	
2022.11.27	Sirtos görög táncház	
2022.11.28	Pszichológiai előadás	
2022.11.29	Mentális felkészülés a szülésre	
2022.11.29	Kismamatorna	
2022.11.30	Lelki egészség a szülés utáni időszakban	
2022.11.30	Szülés utáni regenerációs torna	
2022.11.30	Benczik Ágnes rajztanárnő tanítványainak kiállítása	
2022.12.01	Amikor a tudomány is csütörtököt mond	

2022.12.02	Adventi hangverseny
2022.12.04	Aranyszamár Színház: Pórujlárt krampuszok
2022.12.04	Sirtos görög táncház
2022.12.05	Pszichológiai előadás
2022.12.07	Életünk-egészségünk előadássorozat
2022.12.07	Bérletes 2 előadás - gyerek (ovis és kisiskolás) - Szépség és a szörnyeteg táncszínház
2022.12.08	Szülés utáni regenerációs torna
2022.12.08	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.12.09	Casablanca táncláz
2022.12.12	Pszichológiai előadás
2022.12.13	San Marco Baráti Kör előadás-sorozat – Egy diplomata visszaemlékezései
2022.12.15	Szülés utáni regenerációs torna
2022.12.15	Amikor a tudomány is csütörtököt mond
2022.12.16	Nagy Gábor kiállítás finisszázs
2022.12.18	Mesekocsi Színház: Holle anyó
2022.12.18	Sirtos görög táncház
2022.12.21	Életünk-egészségünk előadássorozat
2022.12.22	Szülés utáni regenerációs torna
2022.12.22	Amikor a tudomány is csütörtököt mond